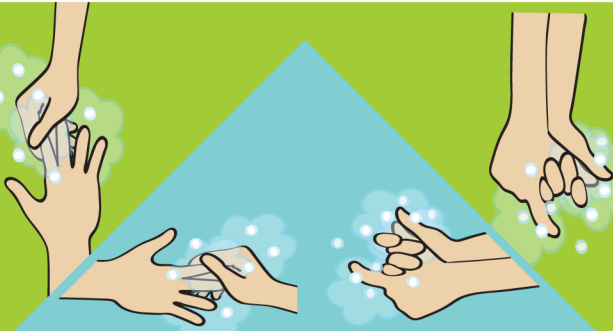




1 Comment ?



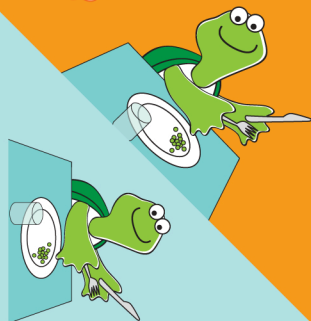
2 Comment ?

Comment de laver les mains ?

Le haut des doigts et les ongles.

Les pouces et entre les doigts.

3 Quand ?



Avant et après avoir mangé.

Je sais me laver les mains : quand et comment !

Après avoir toussé, éternué et m'éternué.

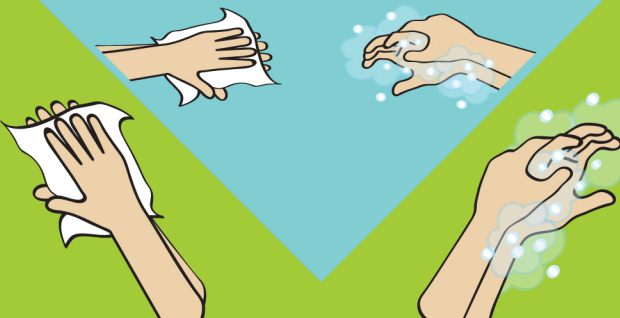


4 Quand ?

La paume, l'extérieur des mains et les poignets. Je prends du savon et je me sèche bien les mains. (Neir terte au dos)

5 Comment ?

Avec mes mains, je peux tout attraper, même des maladies !



6 Comment ?

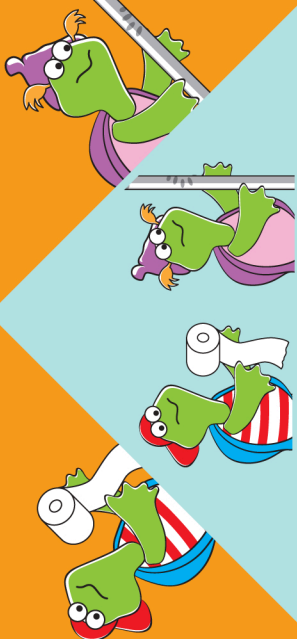
8 Quand ?

Après avoir été dans les transports (bus, métro, tramway, ...).

Après être allé aux toilettes.

7 Quand ?

Quand se laver les mains ?



Avec mes mains, je peux tout attraper, même des maladies !

Pour avoir moins de microbes sur les mains, je dois me les laver souvent et surtout, quand c'est possible :

1. Avant et après manger.
2. Après avoir toussé, éternué et m'être mouché.
3. Après être allé aux toilettes.
4. Après avoir pris les transports en commun (bus, car, métro, tramway...).

Et aussi :

1. Après avoir approché quelqu'un de malade.
2. Après avoir joué avec des amis.



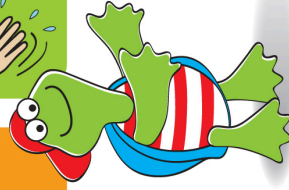
Les passer sous l'eau et les essuyer ne suffit pas. Pour bien me laver les mains, je dois frotter :

1. La paume et l'extérieur des mains... et les poignets.
2. Les pouces et entre les doigts.
3. Les hauts des doigts et les ongles.
4. J'utilise du savon et je sèche bien mes mains.



Et aussi :

1. Pour bien sécher mes mains, j'utilise un papier jetable, une serviette propre ou je les sèche à l'air libre...



Ressources utiles :

- http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Affichette_lavage_mains.pdf
- <http://www.santepubliquefrance.fr>
- <http://www.e-bug.eu/homepage.html?level=junior>



en collaboration avec :



www.fondation-orapi.com

